

Damit wir die Reise in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen gestalten können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wir bitten um eine vorherige Anmeldung.

Termine: 07.10., 21.10., 04.11., 18.11.

Uhrzeit: 18 – 20 Uhr

Ort: Bärengässle 1, 88069 Tettnang

Begleitung: Karin Winkler

Elisabeth Neimeke

Kontakt: Hospizverein Tettnang e.V.

07542 / 9 47 68 49

0160 / 6 48 19 99

info@hospizverein-tettnang.de

„Lange saßen sie da
und hatten es schwer.

Aber sie hatten es gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.“

Astrid Lindgren

Die Trauerreise

Verlust neu sehen
Erinnerung bewahren
Kraft finden



Lernen Sie an vier Abenden
gemeinsam mit anderen Betroffenen,
Ihre Trauer anzunehmen, auszudrücken
und neue Schritte zu gehen.



Hospizverein Tettnang e.V.

Gemeinsam unterwegs auf der „Trauerreise“

Der Name unserer festen Gruppe ist ein Bild für das, was wir gemeinsam erleben wollen: Wir machen uns miteinander in einer geschützten Atmosphäre auf den Weg, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen. In einer Zeit, in der man sich oft isoliert fühlen kann, werden die anderen Teilnehmer zu wertvollen Weggefährten.

Diese Reise ist eine Gefühls“expedition“. Gemeinsam erkunden wir den Reichtum unserer Gefühle und schauen dabei ganz praktisch, wie wir unseren persönlichen Rucksack für die Bewältigung füllen: Wir packen Dinge ein, die uns im Alltag stärken und nähren.

So schmerzhaft das Loslassen ist, so möchten wir auf dieser Reise auch den Blick für das schwer Vorstellbare öffnen: Wir können darüber staunen, dass es möglich ist, beim Verlieren auch etwas zu gewinnen – sei es neue innere Stärke, eine tiefe Dankbarkeit oder eine bleibende Verbindung im Herzen.

Vielleicht kostet es Sie Überwindung, den ersten Schritt dieser Reise zu tun. Das ist ganz natürlich. Doch wir glauben fest daran, dass niemand seinen Weg durch die Trauer allein finden muss. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und einen Teil Ihrer Geschichte mit Ihnen zu teilen.

Der weiteste Weg
beginnt mit dem ersten Schritt.“

